

7. Alimentação na Escola

EDUCAÇÃO INFANTIL E 1º ANO

- LANCHE DA MANHÃ – recomendamos que as famílias contratem o kit lanche da Sanutrin. Atentos à importância da alimentação saudável e em respeito aos hábitos alimentares de cada família, pedimos que não sejam enviados quaisquer alimentos para serem compartilhados com os alunos.
- ALMOÇO E LANCHES DA TARDE – a contratação da alimentação deve ser feita diretamente, pelas famílias, com a Sanutrin para todos alunos que participam das atividades vespertinas. Não é permitido que os alunos tragam almoço de suas casas e não há loja física para esta faixa etária. Em relação ao que aluno vive em sua casa, o almoço coletivo proporciona uma ampliação da experiência com o sabor dos alimentos, com uso de diferentes ingredientes e temperos ou nas formas de preparo, em relação ao que cada aluno vive em sua casa. Esse processo, apesar de gerar certas resistências, promove flexibilidade e descobertas bem-vindas.

