

Cardápio do Lanche

Março

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 ^a S E M A N A	1 Suco Quesadilla de queijo (tipo wrap) Bolacha Maria Fruta	2 Suco Tostex Tomate cereja Fruta	3 Achocolatado Bolo de laranja Uva passa Fruta	4 Suco Mini pão-de-queijo Cookie de aveia e mel Fruta	5 Água de coco Pão integral com requeijão e peito de peru com cenoura ralada. Biscoito de polvilho Fruta
2 ^a S E M A N A	8 Suco Bisnaguinha com margarina e peito de peru Biscoito de canela Fruta	9 Petit suisse Muffin de banana e nozes Cenoura baby Fruta	10 Suco Pão de forma com requeijão e peito de peru Cookie Fruta	11 Suco Espiga de milho Bolo Formigueiro Fruta	12 Leite fermentado (Yakult) Mini croissant caseiro com peito de peru e queijo branco Ovo de codorna Fruta.
3 ^a S E M A N A	15 Achocolatado Mini-misto frio Castanha de caju Fruta	16 Suco Club Social com cubinhos de queijo Barra de cereal Fruta	17 Iogurte Enroladinho de peito de peru e queijo Cup cake Fruta	18 Suco Pão de mandioquinha com queijo mussarela Bolacha integral Fruta	19 Suco Pão de forma com requeijão e peito de peru. Pipoca Fruta
4 ^a S E M A N A	22 Suco Bisnaguinha com requeijão e peito de peru Biscoito de leite Fruta	23 Suco Mini pão de batata recheado com catupiry Mini pudim Fruta	24 Água de coco Misto frio Cenoura em palito Fruta	25 Suco Pão integral com cream cheese e peito de peru Granola Fruta	26 Achocolatado Pão-de-queijo Biscoito de aveia e canela Fruta
5 ^a S E M A N A	29 Leite Fermentado (Yakult) Pão ciabata com requeijão e peito de peru Minicookie Fruta	30 Suco Biscoito Cream Craker com queijo polenguinho Palha italiana Fruta	31 Petit suisse Quiche de queijo Uva passa Fruta		