

# Cardápio Fundamental I - 02 a 06/09/19

| Semana       | Segunda   | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta  |
|--------------|---|---|--|--|--|
| Lanche 15h00 | <p>Mini pão de mandioquinha<br/>Cream cheese<br/>Pera baby<br/>Ovo de codorna<br/>Suco de uva</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão multigrão com manteiga</p> | <p>Bolo de cacau sem açúcar<br/>Abacaxi<br/>Pipoca<br/>Suco de amora</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini pão integral com requeijão</p> | <p>Mini pão de cenoura<br/>Requeijão<br/>Brócolis<br/>Maçã baby<br/>Suco de maracujá</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão integral caseirinho com geleia</p> | <p>Mini pão francês<br/>Pasta de ricota<br/>Palito de pepino<br/>Mamão<br/>Suco de morango</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini pão integral de castanha com cream cheese</p> | <p>Mini pão de milho<br/>Geleia<br/>Chips de abobrinha<br/>Melão<br/>Suco de morango</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão integral de leite com manteiga</p> |
| Lanche 17h15 | Pera baby   | Mamão   | Melão  | Melancia   | Banana prata   |

# Cardápio Fundamental I - 09 a 13/09/19

| Semana       | Segunda   | Terça  | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|--------------|---|--|--|--|---|
| Lanche 15h00 | <p>Mini roseta<br/>Requeijão<br/>Banana prata<br/>Tomate cereja<br/>Suco de manga</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini pão francês integral com geleia</p> | <p>Mini pão de cenoura<br/>Manteiga<br/>Abacaxi<br/>Palito de cenoura<br/>Suco de morango</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão integral caseirinho com requeijão</p> | <p>Muffin verde (agrião)<br/>Pera baby<br/>Chips assado de batata doce<br/>Suco de maracujá</p> <p>Opção substituição<br/>Banana Prata<br/>Mini pão multigrão com cream cheese</p> | <p>Mini pão francês<br/>Queijo branco<br/>Mamão<br/>Milho<br/>Suco de uva</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão integral de castanha com manteiga</p> | <p>Mini pão de mandioquinha<br/>Cream cheese<br/>Melancia<br/>Palito de pepino<br/>Suco de tangerina</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini roseta integral com geleia</p> |
|              | Lanche 17h15  | Maçã baby  | Melão  | Manga  | Mamão   |

# Cardápio Fundamental I - 16 a 20/09/19

| Semana              | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta  |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| <b>Lanche 15h00</b> | Mini pão de milho<br>Manteiga<br>Maçã baby<br>Suco de maracujá<br><br>Opção substituição<br>Banana prata<br>Mini pão integral de castanhas com requeijão | Mini pão francês<br>Pasta de frango<br>Mamão<br>Pipoca<br>Suco de tangerina<br><br>Opção substituição<br>Maçã baby<br>Mini pão integral de mandioquinha com geleia | Mini pão de leite<br>Requeijão<br>Banana prata<br>Tomate cereja<br>Suco de amora<br><br>Opção substituição<br>Banana prata<br>Mini pão integral de milho com manteiga | Bolo de coco sem açúcar<br>Pera baby<br>Chips de abobrinha<br>Suco de uva<br><br>Opção substituição<br>Maçã baby<br>Mini pão francês integral com cream cheese | Mini pão caseirinho<br>Cream cheese<br>Palito de cenoura<br>Melancia<br>Suco de manga<br><br>Opção substituição<br>Abacaxi<br>Mini roseta integral com requeijão |
| <b>Lanche 17h15</b> | Maçã baby  | Mamão  | Banana prata  | Melão  | Maçã baby  |

# Cardápio Fundamental I - 23 a 27/09/19

| Semana              | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | Sexta   |
|---------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Lanche 15h00</b> | <p>Mini pão francês<br/>Requeijão<br/>Pera baby<br/>Tomate cereja<br/>Suco de tangerina</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini pão integral de castanha com manteiga</p> | <p>Torta de frango<br/>Banana prata<br/>Palito de pepino<br/>Suco de manga</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão multigrão com cream cheese</p> | <p>Mini pão de mandioquinha<br/>Manteiga<br/>Melancia<br/>Ovo de codorna<br/>Suco de amora</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini roseta integral com geleia</p> | <p>Cookie de aveia com cacau<br/>Banana prata<br/>iogurte batido<br/>Suco de laranja</p> <p>Opção substituição<br/>Maçã baby<br/>Mini pão integral de cenoura com requeijão</p> | <p>Mini pão caseirinho<br/>Salada de frutas<br/>Ovo de codorna<br/>Suco de maracujá</p> <p>Opção substituição<br/>Banana prata<br/>Mini pão integral de mandioquinha com manteiga</p> |
| <b>Lanche 17h15</b> | Banana prata  | Melão  | Maçã baby   | Mamão   | Banana prata  |

# Cardápio Fundamental I - 30/09 a 04/10/19

| Semana              | Segunda   | Terça   | Quarta   | Quinta  | Sexta  |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Lanche 15h00</b> | Mini pão de leite<br>Manteiga<br>Maçã baby<br>Tomate cereja<br>Suco de abacaxi<br><br>Opção substituição<br>Banana prata<br>Mini pão integral de milho com geleia | Mini pão francês<br>Pasta de espinafre com ricota<br>Melancia<br>Pipoca<br>Suco de maracujá<br><br>Opção substituição<br>Maçã baby<br>Mini pão integral de castanhas com manteiga | Muffin de cenoura sem açúcar<br>Pera baby<br>suco de amora<br><br>Opção substituição<br>Banana prata<br>Mini pão integral de mandioquinha com cream cheese | Mini broa de fubá<br>Abacaxi<br>Palito de pepino<br>Suco de manga<br><br>Opção substituição<br>Maçã baby<br>Mini roseta integral com geleia | Mini pão de milho<br>Pasta de frango<br>Mamão<br>Ovo de codorna<br>Suco de morango<br><br>Opção substituição<br>Banana prata<br>Mini pão integral de cenoura com requeijão |
| <b>Lanche 17h15</b> | Maçã baby   | Mamão   | Banana prata   | Melão   | Banana prata   |