

Cardápio 29/07 a 02/08/19

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 15h00	FÉRIAS	Mamão / Kiwi Cookie Cubinho de queijo branco Água de coco <u>Opção substituição</u> Banana Pão francês integral com manteiga	Melancia Passas com damasco Mini lanche (pão de leite , requeijão e peito de peru) <u>Opção substituição</u> Maçã Pão integral com geleia	Espeto de uva e morango Mini pão de queijo Palitinho de cenoura Suco de limão <u>Opção substituição</u> Banana Pão francês integral com manteiga	Salada de frutas com granola Milho verde cozido Suco de maracujá <u>Opção substituição</u> Maçã Pão integral com requeijão
Lanche 17h15	FÉRIAS	Torradas com geleia e requeijão	Muffin de banana integral	Vitamina de frutas	Banana

Cardápio 05 a 09/08/19

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 15h00	<p>Mamão / kiwi Pão francês integral com queijo branco e requeijão Suco de uva</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Uva Bolo de cenoura Tomate cereja Suco natural de limão</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão francês com requeijão</p>	<p>Melancia Torta de frango Brócolis cozido Suco de laranja</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Salada de frutas Broinha de fubá Palito de pepino Suco de morango</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão integral com requeijão</p>	<p>Melão Mini pão de queijo Palitinho de cenoura Suco de abacaxi</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>
Lanche 17h15	Abacaxi	Bolacha de maisena	Espeto de frutas	Creme de abacate	Biscoito de polvilho

Cardápio 12 a 16/08/19

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 15h00	<p>Maçã Pão de forma integral com pasta de frango Tomate cereja Suco de limão</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Mamão Bolo integral de banana com canela Cubos de queijo Água de coco</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão francês com requeijão</p>	<p>Melancia Mini esfiha de carne Suco de laranja Palito de cenoura</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Abacaxi Mini pão francês integral com peito de peru e cream cheese Palito de pepino Suco de uva</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão francês com requeijão</p>	<p>Uva Thompson Brownie Ovos de codorna Suco de maracujá</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>
	Lanche 17h15	Leite com chocolate	Salada de frutas	Banana com aveia e mel	Gelatina

Cardápio 19 a 23/08/19

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 15h00	Salada de frutas Leite / Mel Flocos de milho Suco de uva <u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga	Melão com morango Mini pão de queijo Palito de pepino e cenoura Suco de laranja <u>Opção substituição</u> Banana Pão francês com requeijão	Laranja Pão com mini hambúrguer de carne Suco de limão <u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga	Mamão com uva Muffin formigueiro Tomate cereja com queijo branco Suco de maracujá <u>Opção substituição</u> Banana Pão francês integral com requeijão	Melancia Mini croissant de frios Passas com damasco Suco de abacaxi <u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga
Lanche 17h15	Pão de forma com peito de peru e requeijão	Ponkan	Espeto de frutas	Bolacha cream cracker	Banana

Cardápio 26 a 30/08/19

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 15h00	<p>Abacaxi com morango Mini bisnaga com requeijão / geleia Tomate cereja Suco de maracujá</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Gelatina Pastel assado de pizza Palito de pepino Suco de Abacaxi</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão francês integral com requeijão</p>	<p>Mamão com kiwi Mini pão integral com peito de peru e requeijão Palito de cenoura Suco de limão</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>	<p>Salada de frutas Bolo mármore Cubos de queijo Água de coco</p> <p><u>Opção substituição</u> Banana Pão francês integral com requeijão</p>	<p>Melão Biscoito de polvilho Ovos de codorna Suco de laranja</p> <p><u>Opção substituição</u> Maçã Pão francês integral com manteiga</p>
Lanche 17h15	<p>Espetinho de uva</p>	<p>Melancia</p>	<p>Mini pão de queijo</p>	<p>Torradas com requeijão</p>	<p>Salada de frutas com granola</p>